JAZZ NA FÁBRICA

EVENTO TRAZ GRANDES NOMES DO GÊNERO PÁG. 12

Macy Gray

metro®

ABC

Quinta-feira, 25 de julho de 2013
Edição nº 909, ano 4

MÍN: 6°C
MÁX: 14°C

www.readmetro.com | leitor.abc@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro

O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC®, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica elaborada com matérias-primas biodervidas e renováveis pela Log&Print Gráfica e Logística S.A.

MISTO Papel FSC® C023626

PAPA PROMETE VOLTAR EM 2017

Francisco faz missa para 200 mil pessoas em Aparecida. No Rio, pontífice ataca defensores da liberação das drogas PÁGS. 04 E 05

Pontífice diz que virá para a comemoração dos 300 anos da imagem de Nossa Senhora | FABIO RUBINATO/AGF/FOLHAPRESS

América é do Galo | ANDRES STAPFF/REUTERS

Atlético-MG conquista a Libertadores

Galo vence Olimpia (PAR) na disputa de pênaltis e levanta taça inédita no Mineirão lotado PÁG. 19

Hospital de Clínicas começa a funcionar em novembro

Prefeitura de São Bernardo afirma que obras terminam em agosto, mas portas serão abertas mais tarde PÁG. 02

Governo vai rever estágio de novos médicos no SUS

Pressão de entidades de classe faz governo recuar e acenar com revisão de medida PÁG. 06

1
FOCO

Hospital de Clínicas abre as portas em novembro ao público

São Bernardo. Prefeitura afirma que as obras terminam até final de agosto. Funcionamento ainda depende de verba incerta do governo do Estado de R$ 23 milhões

O Hospital de Clínicas de São Bernardo deve abrir as portas para a população em novembro.

Apesar da promessa de finalizar as obras até o final de agosto, a prefeitura diz que o atendimento precisa ser adiado para o final do ano por conta da necessidade de montagem dos equipamentos, mobiliário, instalação dos sistemas de informática e preparação dos profissionais.

O funcionamento depende ainda de verba incerta de R$ 23 milhões solicitada ao Estado. A Secretaria de Saúde estadual afirma que o pedido está em estudo.

No ano passado, o Estado liberou R$ 20 milhões para a obra. Em maio, o secretário Giovanni Guido Cerri visitou o hospital e prometeu resposta até junho sobre o adicional, o que não ocorreu.

Mesmo assim, a administração afirma ter recursos para contratação de médicos. De acordo com a prefeitura, boa parte dos equipamentos já foi adquirida.

A construção do hospital está estimada em R$ 161 milhões, sendo que R$ 82 milhões repassados pelo governo federal. Quando as obras começaram, em setembro de 2010, a previsão de gasto era de R$ 124,7.

A entrega era projetada inicialmente para maio do ano passado.

A prefeitura diz, em nota, que as estimativas sofreram alterações por conta do tamanho do hospital. "A construção de um edifício grandioso como o HC em apenas três anos, sem qualquer interrupção no ritmo das obras, é sinal de que o planejamento foi adequado", afirma a administração.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

Administração diz que 95% da obra está pronta | ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

293
leitos hospitalares funcionarão na unidade. Para este ano, porém, apenas 70 serão ativados.

2015
é o prazo para que a unidade esteja operando com 100% de sua capacidade. A manutenção do HC irá custar R$ 5,6 milhões por mês.

A área coberta pelo monitoramento é de 361 hectares | DIVULGAÇÃO

Mananciais. SA retoma fiscalização por barcos

As áreas de manancial em Santo André voltaram a ser fiscalizadas pelo Semasa (Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André) com auxílio de embarcações.

A atividade nas águas da represa Billings, que completa o trabalho feito pelo ar e pela terra, tem por objetivo garantir o cumprimento das normais ambientais e impedir danos ao ecossistema.

O uso do barco pelos fiscais permite, entre outras ações, combater práticas não regulamentadas como a pesca com tarrafa (rede circular), as construções irregulares e o descarte de resíduos nas áreas de proteção, como as margens da bacia.

A primeira atividade de fiscalização foi realizada na semana passada pelo Semasa, em parceria com a GCM (Guarda Civil Municipal). A periodicidade das viagens não foi definida. METRO ABC

Voo da FAB

Aldo não explica

O ministro do Esporte, Aldo Rebelo, justificou ontem que usou um avião da Força Aérea Brasileira para uma viagem para Cuba à trabalho durante o Carnaval, mas não explicou o porque da presença da mulher e do filho no voo. A denúncia foi publicada pelo jornal "Folha de S. Paulo".

Cotações

Dólar	+ 1,27%	(R$ 2,25)
Bovespa	- 0,91%	(48.374 pts)
Euro	+ 0,47%	(R$ 2,95)

Selic (8,50%)
Salário mínimo (R$ 678)

Habitação

SA e Estado traçam planos de obra e regularização

A Prefeitura de Santo André e o governo do Estado pactuaram ações para resolver dois problemas de habitação. No núcleo Centreville, área invadida há três décadas, grupo de trabalho fará levantamento para propor a regularização dos imóveis. Em terreno ocupado por sem-teto na rua Adriático, as autoridades se comprometeram a intermediar a compra da área, que é particular, e erguer moradias populares. METRO ABC

Acidente

Homem morre atropelado por trólebus

Homem morreu após ser atropelado por trólebus na tarde de ontem, no Centro de São Bernardo. O acidente foi registrado perto da parada Getúlio Vargas, no encontro da via de mesmo nome e a avenida Pereira Barreto. Segundo testemunhas, a vítima teria tentado cruzar o corredor de ônibus fora da faixa de pedestres. METRO ABC

Engenharia

Carro de alunos da FEI disputa etapa nacional

Equipe de 24 alunos do Centro Universitário da FEI (Fundação Educacional Inaciana), de São Bernardo, participa neste fim de semana, em Minas Gerais, da etapa Sudeste da competição Baja SAE. Chamado de Dina (força, em latim), o protótipo off-road criado pelos alunos tem diferenciais como farol automático, que acende conforme escurece, sistema que permite melhor desempenho nas curvas e placas para reter a energia solar. METRO ABC

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.abc@metrojornal.com.br
011/3528-8520
COMERCIAL: 011/4122-0501

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Épublicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso.

Metro ABC. Editor-Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Editor de Arte: Eli de Souza Filho. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

BDO
A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 30.000 exemplares

ABC elege prioridades ao Estado

O ABC direcionou mais da metade de seus pedidos ao governo do Estado para obras de infraestrutura. Em audiência pública sobre o orçamento para o ano que vem do Palácio dos Bandeirantes, realizada na região, o Consórcio apresentou 51 demandas para serem incluídas na peça. O pacote de R$ 7,4 bilhões – mas que pode chegar a R$ 8 bilhões – reserva R$ 3,9 bilhões para mobilidade e drenagem. Abaixo, alguns dos projetos na lista para receber verbas em 2014

METRO ABC

1 Ponte estaiada na Anchieta

A ideia é ligar as avenidas do Taboão e Lauro Gomes (que será duplicada) a partir de ponte estaiada no km 14 da via Anchieta. A obra ajudaria desafogar gargalo na divisa de São Bernardo e São Caetano e facilitaria o acesso a Diadema **Valor estimado: R$ 210 milhões.** METRO ABC

2 Mais alças e viaduto ampliado

Ponto diário de longos congestionamentos, o conjunto de alças do km 16 da via Anchieta, que dá acesso à avenida Lions, em São Bernardo, deverá ter novas entradas e saídas. O plano é também ampliar viaduto do km 18, na avenida Lucas Nogueira Garcez. **Valor estimado: R$ 75 milhões.** METRO ABC

3 Mutirão na av. dos Estados

Maior corredor regional do ABC, a avenida dos Estados, que passa por Santo André, São Caetano e Mauá, faz parte do pacote. Com toda a sorte de problemas, de buracos a falhas de drenagem, a via deverá ter obras de contenção, recapeamento e sinalização: **Valor estimado: A definir.** METRO ABC

4 Duplicação da Índio Tibiriçá

Entre as rodovias mais perigosas do Estado, a Índio Tibiriçá poderá ser duplicada. O pedido é para obras em todo trecho do ABC, que passa por Santo André, São Bernardo e Ribeirão Pires. O alto volume de caminhões aumenta o potencial de risco da via. **Valor estimado: R$ 320 milhões.** METRO ABC

5 Piscinão na tríplice fronteira

A região quer o projeto do piscinão do Jaboticabal no orçamento de 2014. Demanda antiga, a construção do reservatório – projetado para a divisa de São Bernardo, São Caetano e São Paulo – é considerada a maior arma de combate a enchentes no ABC. **Valor estimado: R$ 89 milhões.** METRO ABC

6 Transporte coletivo unido

Permitir aos passageiros se deslocarem entre as cidades do ABC por meios de transporte com integração física e tarifária é um sonho que a região quer começar a realizar no ano que vem. O pedido é para elaborar estudos e também iniciar a operação. **Valor estimado: A definir.** METRO ABC

ANÁLISE
AFONSO SOARES
Professor do Departamento de Ciências da Religião da PUC/SP

O papa coerente

Essa jornada tem um diferencial importante: o carisma do papa Francisco. A organização do evento tinha todo um roteiro preparado na lógica do papa emérito Bento 16, mas Francisco fez uma série de interferências pontuais e inverteu a perspectiva do encontro.

Um exemplo foi a sua chegada. Antes de se encontrar com as autoridades, ele quis saudar o povo. Outra coisa foi a missa em Aparecida, que não estava prevista no começo. A inclusão dessa celebração na agenda mostra a valorização da religiosidade popular.

Francisco é um papa que tem uma coerência de vida, e esse é um diferencial. Ao invés de chamar a juventude para a Igreja, ele pede ao jovem católico para que vá ao encontro de outros jovens, pessoas que porventura não tenham acesso a direitos básicos, como educação, saúde, cultura.

A evasão de fiéis, certamente, não é uma preocupação para ele. Pode ser, sim, da Igreja, da Cúria Romana, mas não dele. Francisco insiste na coerência entre a pessoa se dizer católica e agir como um católico. Se o preço for a diminuição do número de fiéis, tenho certeza que ele prefere desse modo.

Discurso. Papa fala contra a legalização em hospital para tratamento de dependentes químicos

metro JMJ Rio 2013

Não às **drogas**

Enquanto o discurso da legalização das drogas ganha força ao redor do mundo, o papa Francisco fez uma ataque aos que defendem isso, ontem à noite, durante a visita que fez ao hospital de Ordem Terceira de São Francisco da Penitência, na Tijuca. Lá, ele inaugurou uma ala para tratamento de dependentes químicos.

"Não é deixando livre o uso das drogas, como se discute em várias partes da América Latina, que se conseguirá reduzir a difusão e a influência da dependência química", comentou Francisco, provavelmente se referindo ao grupo de intelectuais que defendem a legalização, como o ex-presidente Fernando Henrique Cardoso.

Para o pontífice, o problema do aumento do número de usuários de drogas deve ser tratado de outra forma. "É necessário enfrentar os problemas que estão na raiz do uso das drogas, promovendo uma maior justiça, educando os jovens para os valores que constroem a vida comum, acompanhando quem está em dificuldade e dando esperança no futuro", discursou o pontífice.

No local, o papa Francisco falou para 1,5 mil pessoas e dispensou o uso de guarda-chuva mesmo com o tempo ruim.

Além de falar, o pontífice ainda confortou dependentes químicos e ouviu história de dois jovens que têm problemas com as drogas.

METRO RIO

ROBERTO VAZQUEZ/FUTURA PRESS

Papa abraça dependente químico em hospital da Ordem Terceira de São Francisco

Fiéis ficaram frustrados

Por conta da frente fria que atinge o Rio, o papa Francisco percorreu as ruas da cidade em carro fechado depois que desembarcou na base aérea do Galeão. Muitas mães que levaram crianças para a entrada do hospital de Ordem Terceira de São Francisco da Penitência ficaram frustradas, pois o pontífice passou pelo portão sem falar com ninguém por causa da chuva

Centenas de fiéis também esperaram na porta da Igreja de São Francisco Xavier, na Tijuca, esperando um contato com o papa Francisco, que acenou apenas do carro .

METRO RIO

PROGRAMAÇÃO DE HOJE

AGENDA DO PAPA

Horário	Atividade
7h30	Francisco celebra missa em privado na residência do Sumaré
9h	Sai do Sumaré em direção ao Palácio da Cidade, na rua São Clemente, em Botafogo
9h45	Recebe as chaves da cidade e abençoa a bandeira dos Jogos Olímpicos de 2016 no Palácio da Cidade
11h	Irá à comunidade da Varginha, em Manguinhos, na zona norte. Ao longo do percurso, de cerca de 100 metros, visitará a casa de uma família. O papa fará um discurso no local
12h30	Celebra missa para peregrinos argentinos na Catedral Metropolitana, no Centro
18h	Festa de Acolhida aos participantes da JMJ na praia de Copacabana. O pontífice chegará de helicóptero até o Forte de Copacabana e, no papamóvel, andará pela avenida Atlântica até o palco do evento

AGENDA CULTURAL

Horário	Atividade
A partir das 14h	**Festa de Acolhida.** Antes e depois da chegada do papa, haverá atrações musicais nacionais, como a banda Rosa de Saron, e internacionais, como Matt Mahhner, Judy Bailey e Tony Melendez, entre outros. O padre Fábio de Mello cantará a música "Seja Bem-Vindo" ao pontífice. A cantora Fafá de Belém irá interpretar a música tema do Círio de Nazaré. Praia de Copacabana
10h às 22h	**ExpoCatólica** (feira de livros e artigos religiosos), **Catequese** (10h às 13h), **FÉstival** (festival internacional de turismo religioso), **Bote Fé Brasil** (shows, entretenimento, cultura), **Festival da Juventude** (das 13h às 16h, com shows de Matt Maher, Marília Mello e Padre Omar) e **Expo Vocacional** (feira de congregações e comunidades religiosas). Até sexta. Cidade da Fé. Riocentro (av. Salvador Alende, 6.555, Barra da Tijuca). Grátis
13h às 23h	**Shows** de Frutos de Medjugorie, Padre Kleber, Wilson Rocha e Banda, Eliana Ribeiro, Martin Valverde e Tribo de Maranatha, entre outros. Cidade do Samba (rua Rivadávia Correa ,60, Gamboa). Grátis
9h às 21h	**Exposição "Crux, Crucis, Crucifixus – O Universo Simbólico da Cruz"**. Centro Cultural Banco do Brasil (rua Primeiro de Março, 66, Centro). Grátis. Até 31/8
13h	Espetáculo musical **"Christus"**. Fala sobre a história do mundo e dos homens, sua criação, sua queda e sua salvação em Jesus Cristo. No Teatro Carlos Gomes (rua Pedro I, praça Tiradentes , 4, Centro). Grátis
21h	Estreia da peça **"Enlace: A Loja do Ourives"**, escrita pelo papa João Paulo II. Com Cláudia Ohana e Rodrigo Phavanello no elenco. No Imperator – Centro Cultural João Nogueira (rua Dias da Cruz, 170, Méier). R$ 40. Até sábado
21h	**Show de Kyrios Emmanuel**, da Argentina. Na praça do Povo, em Niterói. Grátis

*VEJA MAIS NO SITE OFICIAL DA JMJ: **WWW.RIO2013.COM**

Transporte **24h**

MARIO TAMA/GETTY IMAGES/ 23-07-2013

Após abertura da JMJ em Copacabana, na terça-feira, peregrinos sofreram para voltar para casa. Paes (abaixo) promete mudança

Após problemas no transporte nos primeiros dias da Jornada Mundial da Juventude, o prefeito Eduardo Paes afirmou que todas as medidas já foram tomadas para que esses episódios não se repitam hoje e amanhã. Na terça-feira, peregrinos viveram calvário para chegar e sair da missa de abertura da JMJ, na praia de Copacabana. O metrô ficou fechado por mais de duas horas por problemas técnicos e faltaram ônibus, que ficaram lotados e não paravam nos pontos da Avenida Brasil. O prefeito informou que metrô e ônibus vão funcionar 24 horas por dia até segunda-feira. A Rio Ônibus anunciou que as empresas vão operar com 100% da frota (8,7 mil coletivos). Hoje, o papa Francisco desfila de papamóvel na orla, do Posto 6 até o Leme, a partir das 17h30. Em seguida, no palco, ele participa da Festa de Acolhida aos jovens, com bênçãos, e vai discursar.

O prefeito prometeu multar os consórcios que administram as empresas de ônibus, mas os valores não foram definidos. "Os consórcios já foram comunicados e serão multados e punidos por isso, porque causam constrangimentos àqueles que nos visitam e transtornos para a população". Paes aproveitou para pedir desculpas pelos problemas, mas compartilhou a culpa pelos episódios com todas as autoridades envolvidas na organização da JMJ. "O que devemos fazer é nos desculpar. Independente da origem, se é problema do governo tal ou de outro. Ao longo da manhã analisamos todos os equívocos e já estamos agindo para impedir que estes erros se repitam".

Sobre a paralisação do metrô, Paes pediu "multa monstruosa" ao MetrôRio. Porém, qualquer sanção cabe ao Estado. A concessionária culpou a Siemens pela falha, alegando que uma perícia técnica revelou erro na montagem da estrutura de energia, que seria de responsabilidade da multinacional, na futura estação Uruguai, prevista para abrir em 2014.

METRO RIO

Em Aparecida, papa diz que voltará em 2017

Jornada. Mais de 200 mil pessoas estiveram em Aparecida. 'Rezem por mim', disse Francisco

O papa Francisco prometeu ontem voltar ao Brasil daqui a quatro anos. Após rezar missa no Santuário de Aparecida, no interior de São Paulo, o pontífice garantiu que virá para a comemoração aos 300 anos da estátua de Nossa Senhora, que apareceu na rede de pescadores no rio Paraíba, e passou a ser venerada como Nossa Senhora Aparecida.

O pontífice abençoou os cerca de 200 mil fiéis que lotaram o santuário, enfrentando muito frio e chuva, e pediu que rezassem por ele. "Quero pedir um favor, com jeitinho: rezem por mim".

> **"Os jovens são um motor potente para a Igreja e para a sociedade."**
>
> PAPA FRANCISCO

Essa foi a primeira missa aberta celebrada pelo papa no Brasil. Francisco chegou à cidade por volta das 10h30, de helicóptero, e percorreu com o papamóvel um trecho de 1 km até a basílica. No interior do santuário, 15 mil pessoas assistiram à missa - 3 mil convidados e 12 mil que chegaram de madrugada para conseguir um lugar.

O papa afirmou que os jovens merecem atenção, pois deles depende a construção de um país mais justo, solidário e fraterno. Para Francisco, é necessária uma visão positiva da realidade.

"Jesus nos mostrou que a face de Deus é a de um pai que nos ama. O pecado e a morte foram derrotados. O cristão não pode ser pessimista, ter cara de luto".

Francisco voltou ao papamóvel mais uma vez para ir até seminário Bom Jesus, onde almoçou, antes de voltar ao Rio. METRO

O papa Francisco foi até o santuário de Aparecida no papamóvel | EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

Fiéis acompanham missa e aguardam saudação do lado de fora da basílica | JOEL SILVA/FOLHAPRESS

Governo admite rever regras para médicos

Bate cabeça. Nova proposta prevê que dois anos de serviço obrigatório no SUS sejam feitos durante a residência, e não na graduação, como anunciado no início do mês

Médicos protestam em Salvador, na Bahia | FERNANDO AMORIM / AG. A TARDE / FUTURA PRESS

Pouco mais de duas semanas após anunciar a ampliação dos cursos de medicina de seis para oito anos no país, o governo admitiu ontem que deve rever a medida. A proposta, que faz parte do programa Mais Médicos, tem sofrido resistência de profissionais da saúde, parlamentares e faculdades de medicina.

Segundo o ministro da Educação, Aloizio Mercadante, uma comissão de especialistas do programa sugeriu que os dois anos nos quais os estudantes teriam que trabalhar no SUS (Sistema Único de Saúde) sirvam como residência médica, e não como parte da graduação.

Atualmente, os dois anos de residência servem como especialização e são optativos para os recém-formados. A ideia é torná-los obrigatórios. De acordo com Mercadante, a medida permitiria que todos os formados tivessem acesso à residência. Hoje, só há vagas para uma parte deles.

A nova proposta deve ser formalizada pelos especialistas e enviada ao governo nos próximos dias, disse o ministro. Ele afirmou que, desde o início, o programa incluiu a possibilidade de que os dois anos de serviço obrigatório no SUS fossem durante a residência, e não na graduação.

Ainda ontem, o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, disse que o governo está "muito seguro" sobre a legalidade da medida provisória que institui o Mais Médicos.

Anteontem, a Justiça Federal deu prazo de 72 horas para que a AGU (Advocacia-Geral da União) se manifeste a respeito de ação civil pública apresentada pelo CFM (Conselho Federal de Medicina) contra o programa do governo.

O Ministério da Saúde informou ontem que 2.552 das 5.565 cidades do país já se inscreveram no Mais Médicos. O número representa 45,8% dos municípios. As inscrições terminam hoje. METRO

Praias não serão interditadas, diz governo

O secretário da Casa Civil de Pernambuco, Tadeu Alencar, afirmou ontem que o governo não vai seguir a recomendação do MP (Ministério Público) de interditar trechos do litoral pernambucano por causa de possíveis ataques de tubarão.

O anúncio foi feito dois dias depois da morte da estudante paulistana Bruna Gobbi, de 18 anos, atacada por um tubarão na praia de Boa Viagem, no Recife.

De acordo com o secretário, o MP não apresentou provas que justifiquem privar a população e os turistas de irem às praias ou obrigar o governo a colocar redes no mar.

Alencar ainda defendeu que os incidentes estão sempre ligados "à desobediência daqueles critérios que recomendam o distanciamento adequado da água".

A presidente do Cemit (Comitê Estadual de Monitoramento de Incidentes com Tubarões), Rosângela Lessa, disse que ficou surpresa com a recomendação do MP. Segundo ela, o comitê utiliza a melhor estratégia do mundo para evitar ataques e garantir a segurança humana.

Ciente da negativa do governo, o MP disse que irá entrar com uma ação civil pública pedindo a interdição das praias. METRO

Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO.HUMBERTO@METROJORNAL.COM.BR

APESAR DA PRESSÃO, GLEISI SÓ DEIXA CARGO EM 2014. Contrariando expectativas do ministro Aloizio Mercadante (Educação) – que queria assumir o quanto antes cadeira no Planalto – e a pressão no Congresso por mudanças na articulação política, a ministra Gleisi Hoffmann pretende permanecer na Casa Civil até o início de 2014. Segundo fontes palacianas, Gleisi quer se dedicar, exclusivamente, à corrida ao governo do Paraná já a partir de dezembro deste ano.

NA MOITA. Apesar do desejo de Gleisi, Mercadante, que assumiu extraoficialmente tarefas da Casa Civil, espera faturar cargo após recesso no Congresso.

Gleisi Hoffmann | DIVULGAÇÃO

DESGASTADA. A ministra Ideli Salvatti (Relações Institucionais) também ganhou novo fôlego, mas a base e o próprio PT apostam que será por pouco tempo.

CAIM E ABEL. Osmar Dias (PDT) recuou de disputar o governo do Paraná pelo PMDB e deve sair candidato ao Senado contra o irmão Álvaro Dias (PSDB).

"NO BOM SENTIDO, UM CRIADOR DE ENGARRAFAMENTOS."

PREFEITO DO RIO, EDUARDO PAES (PMDB), SOBRE O PAPA FRANCISCO

ESTRUTURA PRECÁRIA. Indicado pelo PMDB-MG, Sérgio Damaso, diretor do Departamento Nacional de Produção Mineral, reclamou ao relator do novo Código da Mineração, Leonardo Quintão, que cerca de 178 mil processos relativos à produção mineral aguardam resolução na autarquia em todo o Brasil.

ZZZZZZZZZ. Dorme em berço esplêndido, há três meses, a licitação para assessoria de imprensa da Cia de Desenvolvimento Urbano (CDHU) de São Paulo. É que a área de comunicação do governo paulista quer mandar mais que a comissão de licitação. Na dúvida tucana, ninguém faz nada.

MAIS FRAUDES. O governo detectou que entidades mobilizam médicos para entupir de inscrições o programa Mais Médicos, e desistir depois, tentando inviabilizar o projeto. As inscrições batem recorde, apesar da fraude.

PODER SEM PUDOR
Coitada da mulher de César

Em 1989, os vereadores de Manaus discutiam a Lei Orgânica do Município. Um deles, exaltado, dirigiu-se ao então presidente da Casa, César Bomfim, repetindo uma velha frase:
- Não basta à mulher de César ser honesta. Tem que parecer honesta!
Rápida no gatilho, a vereadora Lurdes Lopes não perdoou, em aparte:
- Alto lá! O nobre colega não tem o direito de falar assim! O que o senhor tem contra a mulher do presidente desta Casa?

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Para gringos. SP é a cidade mais cara das Américas

São Paulo é a cidade mais cara das Américas para estrangeiros, segundo pesquisa da consultoria Mercer. O ranking compara preços de mais de 200 produtos e serviços, incluindo alimentação, transporte, moradia, entretenimento, roupas e itens de necessidade doméstica em 214 cidades.

São Paulo está na 19ª pisição do ranking, uma queda em relação a 2012, quando ocupava o 12º lugar. Isso, no entanto, não significa que houve recuo de preços. Segundo a Mercer, a queda em 2013 se deve ao enfraquecimento do real ante o dólar.

Mesmo com esta queda, São Paulo ainda está à frente de cidades como Vancouver, no Canadá (64º lugar) e Nova York, a cidade-base do ranking e a mais cara dos Estados Unidos. Luanda, capital de Angola, subiu uma posição e agora é a cidade mais cara do mundo. Em 2012, esta posição de Tóquio, que em 2013 caiu para o terceiro lugar. METRO

Ranking

1. Lunda (Angola)
2. Moscou (Rússia)
3. Tóquio (Japão)
4. Jamena (Chade)
5. Cingapura (Cingapura)
6. Hong Kong (Hong Kong)
7. Genebra (Suíça)
8. Zurique (Suíça)
9. Berna (Suíça)
10. Sydney (Austrália)

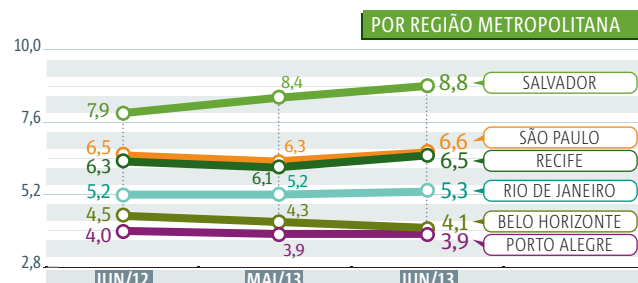
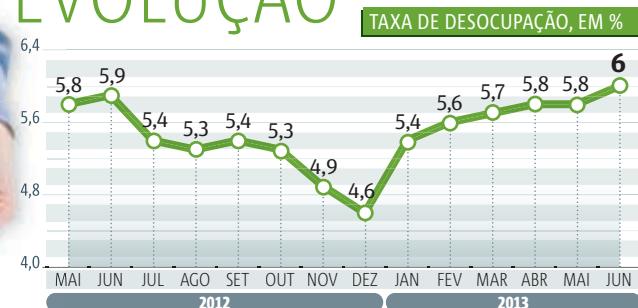
Desemprego sobe para 6% em junho

Mercado de trabalho. Taxa de desocupação tem a primeira alta anual desde 2009 e é a maior desde abril de 2012. Rendimento do trabalhador cai pelo quarto mês seguido

A taxa de desemprego do Brasil registrou leva alta, passando de 5,8% em maio para 6% junho, marcando o sexto mês seguido que não cede. É o patamar mais alto desde abril de 2012, segundo pesquisa divulgada ontem pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

O coordenador da pesquisa do IBGE, Cimar Pereira definiu o resultado como "frustrante". Pela primeira vez desde agosto de 2009, a taxa de desemprego subiu na comparação com o mesmo mês do ano anterior. Em junho do ano passado, o desemprego estava em 5,9%.

O mercado de trabalho vem perdendo força sistematicamente. Prova disso foi o país ter fechado o semestre passado com a menor geração de empregos formais desde 2009, auge da crise internacional, com apenas 826 mil novas vagas. "O mercado de trabalho é um reflexo do cenário econômico. Se ele não estimula a geração, não dá segurança ao empresário", disse Azeredo.

A redução no número de trabalhadores informais pode ser um sinal de fechamento de vagas. Na comparação com maio, o pessoal ocupado sem carteira assinada caiu 2,8%, enquanto o número de trabalhadores com carteira aumentou 0,4%. "A empresa demite primeiro o informal. Pode ser o prenúncio de uma redução de vagas em geral", afirmou Azeredo.

O IBGE informou ainda que o rendimento médio da população ocupada caiu 0,2% no mês passado ante maio, atingindo R$ 1.869,20, na quarta queda mensal seguida. Em relação a junho do ano passado, o rendimento subiu 0,8%.

Para a LCA, o crescimento de apenas 0,8% indica "mais um resultado modesto, em um movimento de enfraquecimento dos ganhos reais que vem sendo observados desde dezembro de 2012". O enfraquecimento da renda, diz a consultoria, ocorre num período de inflação maior e de um reajuste menos intenso do salário mínimo. METRO COM AGÊNCIAS

FONTE: IBGE | FOTO: STOCKXCHNG

Aviação. Passagem aérea mostrará tarifa de conexão

As companhias aéreas conseguiram na Justiça o direito de informar de forma destacada no recibo do bilhete e em outras vias de comunicação com os consumidores os valores relativos à nova cobrança da tarifa de conexão, em vigor desde o dia 19 de julho nos aeroportos públicos.

O juiz Antônio Cláudio Macedo da Silva, da 8ª vara do Tribunal Regional Federal do Distrito Federal, atendeu por meio de medida liminar a ação declaratória apresentada pelo Sindicato Nacional das Empresas Aeroviárias, que atua em parceria com a Abear (Associação Brasileira das Empresas Aéreas).

A tarifa de conexão, que já vem sendo cobrada há seis dias, custa de R$ 3 a R$ 7, conforme o aeroporto e o tipo de conexão realizada. METRO

Google apresenta novo tablet Nexus 7 e dispositivo para TV

O Google apresentou ontem o já aguardado Nexus 7, versão mais fina do seu tablet de um ano de idade. A grande surpresa da gigante das buscas, no entanto, foi o lançamento de um dispositivo que permite conectar o televisor à internet para reproduzir vídeos de serviços como YouTube e Netflix.

A nova plataforma, chamada Chromecast, se comunica com equipamentos com Android e com o iPhone. Com formato e tamanho de um pendrive, o aparelho deve ser plugado à TV por uma entrada HDMI e se comunica por wi-fi. Ele está à venda nos EUA por US$ 35.

Já o Nexus 7, com tela de 7 polegadas que chegará aos EUA na próxima terça-feira. O equipamento sairá por US$ 229 e US$ 269, nas versões de 16 Gbytes e 32 Gbytes, respectivamente, e por US$ 349 na versão de 32 Gbytes com wi-fi e conexão 4G.

Em relação à versão anterior, o novo Nexus 7 tem bordas menores, é mais fino e pesa 290 gramas (50 g menos que o antecessor). A resolução aumentou de 1280 x 800 para 1920 x 1200 pixels.

O Google anunciou ainda uma nova versão do sistema Android, a 4.3, que traz a função de criar usuários. Desse modo, será possível que mais pessoas usem o mesmo tablet sem que sejam acessadas informações pessoais ou determinados aplicativos. "Agora, finalmente, os pais poderão ficar tranquilos com o que seus filhos estão abrindo no tablet", disse Hugo Barra, vice-presidente global de Android no Google. METRO

Hugo Barra, do Google, apresenta o Nexus 7 | Justin Sullivan/Getty Images

Testemunhas relataram que vítimas foram esmagadas em um dos vagões | OSCAR CORRAL/REUTERS

Acidente de trem deixa 56 mortos na Espanha

Santiago de Compostela. Composição descarrilou ao se aproximar da estação. Operador admitiu excesso de velocidade

Um grave acidente de trem em Santiago de Compostela, na Espanha, deixou ao menos 56 mortos e mais de 70 feridos. Foi um dos piores desastres ferroviários dos últimos 25 anos na Europa.

O acidente ocorreu por volta das 21h (horário local), quando a composição se aproximava da estação de Santiago. Os vagões descarrilaram e um deles voou a mais de cinco metros de altura. Equipes de resgate falavam em mais de 70 feridos, muitos deles com gravidade.

"O trem estava indo muito rápido. Parece que, em uma curva, ele começou a torcer, e os vagões foram empilhados uns em cima dos outros", contou Ricardo Montesco, passageiro sobrevivente, à rádio Cadena Ser.

"Várias pessoas foram esmagadas. Nós tentamos nos espremer para fora do vagão e percebemos que o trem estava pegando fogo. Havia cadáveres", acrescentou Ricardo. A composição viajava com 247 pessoas.

Causas

O governo espanhol descartou, inicialmente, a hipótese de um atentado terrorista. O presidente do governo (equivalente ao primeiro-ministro), Mariano Rajoy, convocou uma reunião de emergência com seus ministros. Segundo um porta-voz, ele chegará a Santiago na manhã de hoje.

De acordo com informações do jornal "El País", o descarrilamento pode ter ocorrido por excesso de velocidade. O operador do trem, que escapou ileso, admitiu aos policiais que viajava rápido.

Fontes da companhia ferroviária Renfe informaram que a velocidade máxima em curvas deveria ser de 80 km/hora. Segundo o operador, o trem estava a quase 200 km/hora quando passou por uma curva anterior. METRO

Sua Alteza Real, o príncipe George Alexander Louis

Tradição e apelo popular pesaram na escolha do nome do bebê real. O menino, primeiro filho de Kate Middleton e do príncipe William, vai se chamar George Alexander Louis.

Os três nomes fazem homenagens a antecessores reais. Na história britânica, seis reis George comandaram a Coroa – o último deles foi o pai da rainha Elizabeth.

Louis também tem uma explicação. "É uma homenagem a Lord Louis Mountbatten, tio do príncipe Philip, bisavô do menino", diz Ingrid Seward, editora-chefe da revista "Majesty". Já Alexander recorda o primeiro Alexander Cambridge nascido na família, em 1874.

A escolha agrada também aos britânicos. George era o nome favorito nas casas de apostas. METRO INTERNACIONAL

JOHN STILLWELL/POOL/REUTERS
Primeiro nome está na lista dos favoritos para meninos no Reino Unido

Rússia prorroga a novela Snowden

As esperanças de Edward Snowden de deixar a área de trânsito de um aeroporto de Moscou foram frustradas, horas depois de uma fonte confirmar que ele, finalmente, ganharia o asilo temporário da Rússia.

O advogado do americano, Anatoly Kucherena, afirmou que espera ver o impasse resolvido "em um futuro próximo." "Essa é a primeira vez que a Rússia enfrenta tal situação, e está claro que a questão demanda tempo dos trabalhadores de imigração", disse. Não ficou claro se houve intervenção política ou se a autorização para a saída de Snowden nunca foi emitida pelas autoridades russas. Ele está no aeroporto de Sheremetyevo desde 23 de junho.

Anatoly Kucherena representa o ativista | TATYANA MAKEYEVA/REUTERS

O jovem, um ex-agente da CIA (a agência de inteligência dos Estados Unidos) revelou ao mundo o programa de espionagem do governo americano. Seu passaporte foi cancelado, e ele pediu asilo temporário à Rússia.

Em Washington, o Departamento de Estado disse que estava buscando esclarecimentos sobre o ocorrido ontem. Um porta-voz afirmou que, caso o asilo fosse concedido, seria algo "profundamente decepcionante."

A Rússia tem até três meses para dar uma resposta ao pedido. O tempo levado até agora, entretanto, contrasta com o prazo habitual para outras solicitações de asilo temporário. METRO

ABERTURA DO DECORADO NESSE SÁBADO, 27/07

APROVEITE CONDIÇÕES ESPECIAIS DE LANÇAMENTO

80 m² privativos - 2 vagas
3 Dorms. (1 suíte com varanda)
ESPAÇO GOURMET INTEGRADO COM A COZINHA E TERRAÇO

Alameda São Bernardo, 143 - Santa Terezinha - Santo André
Ao lado do Colégio Dr. Oséas

2 CULTURA

TEMPO DE JAZZ

Música. Começa hoje a venda de ingressos para a terceira edição do festival Jazz na Fábrica, que traz a São Paulo alguns dos principais nomes do gênero

Depois da vinda de Archie Shepp, Cedar Walton, Avishai Cohen, John Pizzarelli e The Bad Plus, entre outros, o Sesc Pompeia apresenta a terceira edição do Jazz na Fábrica, festival que reúne uma interessante mistura entre músicos novos e consagrados.

O evento começa no dia 1º de agosto, com show do pianista McCoy Tyner, um dos grandes parceiros de John Coltrane, mas segue durante todo o mês com uma programação que envolve dois palcos (da Choperia e do teatro), além de apresentações gratuitas pelas vielas do Sesc.

Os ingressos para os shows de McCoy Tyner (1º, 2 e 4/8), Afrikkanittha e Clioff Korman Trio (2/8), Sun Rooms e Rabotnik (3 e 4/8), Cassandra Wilson (9, 10 e 11/8) e Álvaro Montenegro e Benjamin Taubkin começam a ser vendidos hoje, às 14h, em qualquer unidade Sesc. Os demais serão disponibilizados apenas no dia 1º. A programação completa e os valores de cada show estão no site sescsp.org.br.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Serviço

No Sesc Pompeia (r. Clélia, 93, tel.: 3871-7700). De 1º/8 a 1º/9. De R$ 20 a R$ 50.

AS LIGAÇÕES DO JAZZ NA FÁBRICA

Nos dias 1º, 2 e 4/8

O festival começa com o pianista **McCoy Tyner**. O americano fez parte da banda de John Coltrane por muitos anos, mas também já trabalhou ao lado de outros grandes músicos, como o saxofonista **David Murray**, no álbum "A Tribute To John Coltrane/Blues For Coltrane" (1998).

Nos dias 23 e 24/8

Murray chega ao Jazz na Fábrica com sua big band para se apresentar ao lado de **Macy Gray**. Ele já tocou com artistas que fazem parte de um importante conglomerado, a AACM (Associação para o Avanço de Músicos Criativos, em sua sigla em inglês), fundada em Chicago, nos Estados Unidos, na década de 1960, para incentivar e apoiar músicos de jazz, compositores e educadores.

Nos dias 3 e 4/8

Um dos artistas que integra a AACM é **Roscoe Mitchell**, da Art Ensemble of Chicago. O saxofonista fez muitas parcerias em sua carreira, entre elas, com o baterista Mike Reed e o vibrafonista Jason Adasiewicz, dois membros da banda **Sum Rooms**.

Nos dias 23 e 24/8

Natalie Portman

Atriz estreia na direção

Portman ficará por trás das câmeras para levar às telas as memórias do romancista Amós Oz, relatadas no livro"De Amor e Trevas". Ela também viverá a mãe do escritor. As filmagens começam em janeiro.

Corpo de Dominguinhos será velado hoje no Recife

O corpo de Dominguinhos, que morreu na terça, aos 72 anos, por complicações infecciosas e cardíacas, segue hoje para a Assembleia Legislativa de Pernambuco em prosseguimento ao velório que reuniu cerca de 250 pessoas ontem na Assembleia Legislativa de São Paulo.

Na ocasião, a viúva Guadalupe Mendonça recebeu em nome do músico o Grammy Latino de melhor disco regional do Brasil, conquistado no ano passado e até então não entregue.

Familiares e amigos se despediram do corpo entoando "Eu Só Quero um Xodó", um dos maiores sucessos do sanfoneiro. METRO

Quintas musicais

Vinícius de Moraes é homenageado

Os cantores Paulo Neto e Verônica Ferriani se apresentam hoje, às 20h, no Sesc Santo André. O show terá canções feitas por Vinicius de Moraes e composições que fez em parceria com Tom Jobim, Toquinho etc. O Sesc fica na rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar, Santo André. A entrada é gratuita. METRO ABC

São Bernardo

'Toca Viola' é atração no sábado

O projeto "Toca Viola" terá apresentação gratuita de Mariangela Zan e da Orquestra de Viola Caipira de São Bernardo. O evento será às 17h no Parque Salvador Arena, que fica na av. Caminho do Mar, 2980, Rudge Ramos. METRO ABC

'Trair e Coçar' é apresentado em S. Caetano

Risada garantida. Com texto de Marcos Caruso, peça já foi vista por quase seis milhões de pessoas em 27 anos de apresentações

O espetáculo "Trair e Coçar é Só Começar" é atração no sábado, às 21h, no Teatro Paulo Machado de Carvalho, em São Caetano.

O clássico do teatro - são 27 anos desde a criação da peça - conta a história de Olímpia, uma empregada que causa confusões e consegue subornar seus patrões e amigos.

Entre os personagens estão três casais, um padre e um vendedor de joias, que vira alvo de desconfiança. Adultérios, equívocos, suborno e mentiras fazem parte do enredo da montagem.

9 mil

é o número de encenações da peça que já foram feitas desde 1986, ano de estreia.

O roteiro da peça surgiu em 1986. De lá para cá, cerca de 14 atrizes já passaram pelo papel da empregada. Nomes como Denise Fraga e Suely Franco estão nessa lista. Além disso, mais de 100 artistas passaram pelo elenco. Em nove mil apresentações, cerca de seis milhões de espectadores já viram a peça.

Os ingressos podem ser comprados na bilheteria do teatro ou no site www.bilheteriaexpress.com.br.

METRO ABC

No Teatro Paulo Machado de Carvalho (alameda Conde de Porto Alegre, 840, Santa Maria, São Caetano, tel.: 4220-3924). Sábado, às 21h. Ingressos por R$ 40 (antecipado), R$ 60 (inteira no dia) e R$ 30 (meia-entrada).

A empregada Olímpia é a protagonista da peça | divulgação

Infantil.

Shrek é encenado no domingo

A peça "Shrek - A aventura continua" será apresentada no domingo, às 15h30, no Teatro Paulo Machado de Carvalho, em São Caetano.

Na montagem, o ogro revive momentos de seu primeiro encontro com a princesa Fiona e o personagem Burro, seu grande amigo.

Para ter tranquilidade no pântano onde vive, Shrek precisa resgatar uma princesa a mando do vilão Lorde Farquaad. Ela está adormecida em um castelo e é prisioneira de um dragão. Para fazer isso, o ogro contará com a ajuda dos amigos Gato de Botas, Pinóquio e Biscoito.

Os ingressos para a apresentação custam R$ 40 (antecipado até um dia antes do espetáculo), R$ 50 (inteira) e R$ 25 (meia-entrada). As vendas são feitas na bilheteria do teatro, das 14h às 19h.

O endereço é alameda Conde de Porto Alegre, 840, Santa Maria, São Caetano.

METRO ABC

Ogro precisa salvar a princesa Fiona de um dragão | divulgação

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE
MARCOS.SILVESTRE@ METROJORNAL.COM.BR

TOMA LÁ, DÁ CÁ DO DINHEIRO: SE NÃO ISTO, ENTÃO AQUILO...

O segredo. Com dinheiro é mesmo assim, é toma-lá, dá-cá! Quer dizer, se você quiser ter grana para gastar com alguma coisa que lhe interessa mais, que lhe traz mais qualidade de vida, terá que dar um jeito de economizar em coisas que lhe interessam menos, que lhe agregam menos, ou, em alguns casos, que não agregam coisa alguma ao seu bem estar e felicidade. Sim, é "uma arte", mas dá para aprender.

Até com cerveja. O sujeito toma duas cervejas por dia, pagando à base de R$ 1,80 a latinha de 300 ml no supermercado. Isto dá um gasto diário de R$ 3,60, totalizando R$ 108,00 de despesa com cerveja por mês, e R$ 1.300,00 (exatos R$ 1.296,00) gastos em um ano. Não dá para dizer que é pouco.

Dureza, hein?! Não vou propor ficar sem sua cervejinha, mas... que tal tomar uma só por dia, ao invés de duas? Nem por isso você deixará de refrescar a goela e, no entanto, veja só o impacto positivo desse enxugamento sobre seu bolso: toma-lá uma cervejinha extra por dia e dá-cá um automóvel 0km daqui a 30 anos. Sim, porque é isso que você joga vaso sanitário abaixo quando resolve tomar uma cervejinha além da conta todos os dias, ao longo de 30 anos: o valor de um carro 0km inteirinho! Interessa?

Não se convenceu? Para quem fuma um maço de cigarros de R$ 6,00 por dia, são R$ 180,00 gastos todos os meses fazendo fumaça, e R$ 2.160,00 empatados em tabaco incinerado todo santo ano. Deixando de fumar esta pessoa sentirá na pele o efeito benéfico do toma-lá-dá-cá do dinheiro: toma-lá um maço de cigarros evitado por dia, durante 50 anos e dá-cá uma casa ou apartamento integralmente quitado no valor de R$ 200 mil (se o dinheiro economizado com cigarro for bem investidinho, é lógico).

Exemplo não falta! Pense no sujeito que cultiva a doce ilusão de se ver, um dia, ganhador da Mega-Sena. Toda semana essa pessoa faz uma "fezinha" de R$ 10,00, o que resulta em R$ 40,00 gastos todos os meses com seu joguinho, e R$ 480,00 esvaídos em apostas todo ano. Lamento ter que lhe informar mas, estatisticamente falando, você jamais ganhará na Mega-Sena (tanto quanto eu, que nunca jogo).

Já que é assim... Toma-lá uma aposta semanal de R$ 10,00 na Mega-Sena e dá-cá uma bolada líquida e certa de R$ 50 mil, corrigidos monetariamente para valores da época, para daqui a 50 anos. Se você deixar de apostar na Mega-Sena desde os 20 até os 70 anos, ganhará um belo carro zero de presente!

Economista com MBA em Finanças (USP), orientador de famílias e educador em empresas, é colunista da BANDNEWS FM e fundador da SOBREDinheiro. Diretor do site www.oplanodavirada.com.br, da EKNOWMIX Consultores Integrados e da TECHIS SA.

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Decoro; fineza
O câmbio usado nos carros da F1
Intransitivo (abrev.)
A do samurai é a espada
Precioso; importante
(?) de chamada: mostra a origem de uma ligação telefônica
Ed (?), personagem de Verissimo
1.101, em romanos
Emissora dos EUA
Circuito integrado (sigla)
Teresa Seiblitz, atriz brasileira
Sílaba de "ceita"
Ao (?): ao acaso
O festejo como o Reisado
Antigo cemitério no terreno da igreja
(?) Moore, atriz de "Ghost" (Cin.)
Prêmios de cupons
Rodovia, em inglês
Cavalo fraco e magro
Componente sonoro de filme
Idônea
Reduzir o volume mediante pressão
Compõe o arquipélago
(?) Tavares, bandeirante brasileiro
A religião do papa
Sufixo de "jesuíta"
Avalista da dívida externa do 3º Mundo
Ingrediente principal do chimarrão
Amapá (sigla)
Natação (abrev.)
Autoridade; domínio
Local de feiras e convenções no RJ
Parcela do sócio, no negócio
(?) poucos: gradualmente

BANCO 4/mort — road. 5/bônus — rocim. 9/elegância — riocentro.

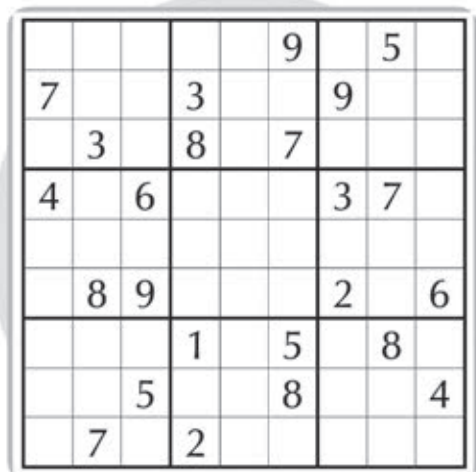
Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

					9		5	
7			3			9		
	3		8		7			
4		6				3	7	
	8	9				2		6
			1		5		8	
		5			8			4
	7		2					

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Frio

Hoje foi o dia mais frio da minha vida, minhas mãos pareciam que iam congelar. Foi difícil fazer tudo hoje, trabalhar, tomar banho, mas principalmente levantar da cama. Não estamos acostumados com tanto gelo, nem roupa tenho pra conter todo esse frio. Tomara que a temperatura suba amanhã, porque do jeito que está, vai ser muito difícil de aguentar.

LOURDES SILVA, SANTO ANDRÉ

Frio II

Adoro frio, não combino com esse clima tropical, fico feliz quando esfria como agora. Espero que a temperatura caia ainda mais, vou poder tirar todos os meus casacos do armário O frio deixa todo mundo mais elegante, muito bom.

JAQUELINE PADUA, SANTO ANDRÉ

Prêmio Marketing Best

Parabéns ao **Metro** por mais essa grande e merecida conquista. Manchetes com leitura clara, rápida e objetiva são marcas registradas desse ótimo jornal que leva notícias para as principais cidades do mundo. Distribuídos nos principais e disputadíssimos pontos da cidade, esse jornal é sem dúvida meu companheiro inseparável no café da manhã. Desejo a todos os profissionais sucesso e que venham outras conquistas.

DENIS DOS SANTOS BASTOS - SÃO PAULO, SP

Metro pergunta

O desemprego subiu, segundo o IBGE. Você acha que o Brasil já está em crise?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@FabioSinegaglia
Sim, já está e não dá sinal de reação! Preocupante! O Brasil infelizmente vive o pior momento dos últimos 20 anos.

@Humberrrto79
Não é apenas o Brasil. O desemprego é reflexo de uma crise que atinge o mundo todo.

@julyyacica
Sim. Depois de anos de uma conjuntura favorável, está na hora do país reformar sua economia.

Metro web

Para falar com a redação:
leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Hora para refletir sobre sacrifícios desnecessários que faz por outras pessoas e valorizar uma dedicação maior a si mesmo.

Touro (21/4 a 20/5) Aproveite o dia para retomar contato com pessoas especiais, sejam parentes ou amigos que há tempos não mantém vínculo.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Este é um momento propício para repensar projetos a longo prazo que envolvam familiares e finanças. Dê mais tempo ao lazer.

Câncer (21/6 a 22/7) Aperfeiçoar conhecimentos e trocar informações ajudará em projetos profissionais. Tendência a lidar com ajustes burocráticos.

Leão (23/7 a 22/8) Reflita sobre sentimentos que não tenham feito bem diante de certas relações. Saber perdoar e esclarecer será fundamental.

Virgem (23/8 a 22/9) Procure valorizar a ponderação para não se exceder em críticas e não agir de forma impulsiva com as pessoas que mais gosta.

Libra (23/9 a 22/10) Momento para observar e ponderar antes de decidir sobre algo importante ligado a relacionamentos. Faça valer seu senso de justiça.

Escorpião (23/10 a 21/11) Este é um momento positivo para quem trabalha com eventos e para divulgar projetos autônomos. Ambientes sociais serão mais frequentes.

Sagitário (22/11 a 21/12) Deixe de lado más lembranças que façam perder tempo e impeçam de aproveitar momentos especiais com familiares, amigos e na vida afetiva.

Capricórnio (22/12 a 20/1) A comunicação será trunfo para resolver problemas e esclarecer mal entendidos. Evite acumular o que precisa dizer.

Aquário (21/1 a 19/2) Cuide para não exagerar nas finanças em função de diversões ou interesses supérfluos. Dedique mais valor às coisas que possui.

Peixes (20/2 a 20/3) Aproveite o final de semana para exercitar sua criatividade, bem como hobbys artísticos que sirvam como terapia para suas emoções.

BEM-ESTAR

Por um corpo 'imortal'

Fitness. Hugh Jackman revive o mutante Logan, em 'Wolverine Imortal'. Seu personal, David Kingsbury, contou ao **Metro** como ele passou de magricelo para super-herói em menos de um ano

Ator malhou muito para viver Wolverine

Hugh Jackman e seu personal trainer, David Kingsbury, começaram a malhar para "Wolverine Imortal" (que tem estreia marcada para o próximo dia 26) enquanto o ator se preparava para "Os Miseráveis". Neste filme, o personagem de Jackman, Jean Valjean (um prisioneiro que se torna um rico comerciante), teve que passar de magricelo para robusto em semanas.

"Na primeira parte de 'Os Miseráveis', Hugh tinha que estar magro. Na segunda, forte", contou Kingsbury ao **Metro**. "O primeiro treino começou cedo, o que nos rendeu alguns meses para treinar para Wolverine".

No início, eles trabalharam para conseguir força mas, no final, tiveram que diminuir o tamanho do corpo. "Neste ano, o peso do ator flutuou uns 20 kg. Quando as filmagens de "Wolverine" começaram, ele havia perdido 7 kg e diminuído sua gordura corporal para 6%.

Peso + aeróbico

Viver Wolverine exigiu de Jackman um treinamento de 11 horas por semana. De segunda a sexta, o ator e Kingsbury levantavam uma hora de peso seguido por uma hora de exercícios aeróbicos; no sábado, ele fazia uma hora de sled e no domingo, descanso.

Jackman fez um treino progressivo de sobrecarga para ter um corpo forte. A meta foi aumentar o peso em 5% a cada quatro semanas para um ganho de força contínuo, com agachamentos, levantamentos e supino. "Nós sempre treinamos bem cedo, o Hugh bebia um expresso duplo antes para ganhar energia e tomava café da manhã logo depois dos exercícios", disse Kingsbury.

A rotina de Jackman era tão intensa que ele ingeria 5.000 calorias por dia. Sua dieta incluía muitas proteínas (ovos, peixe, frango), vegetais (espinafre e brócolis), carboidratos (aveia, arroz integral, batatas) e gorduras (abacate, castanhas, manteiga de amendoim e azeitonas), e excluiu todo o açúcar, inclusive frutas.

"Ele comia proteína todos os dias, mas para maximizar os resultados, alternávamos com ciclos de carboidratos. No treinamento com pesos, suas primeiras três refeições tinham bastante carboidrato e as últimas três incluíam muita gordura", diz Kingsbury.

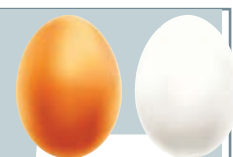
ROMINA MCGUINNESS
METRO INTERNACIONAL

O que Hugh Jackman come para ganhar massa muscular

Refeição 1
1 pote de aveia com canela;
6 ovos mexidos com presunto e espinafre;
2 fatias de pão de centeio tostadas

Refeição 2
1 bife;
1 batata doce cozida;
brócolis

Refeição 3
2 peitos de frango grelhados com limão e ervas;
arroz integral

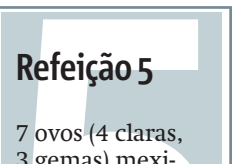
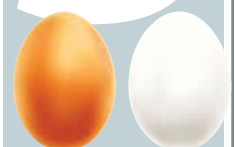
Refeição 4
Salmão grelhado;
1/2 abacate;
brócolis

Refeição 5
Omelete (6 ovos) com cogumelos e espinafre

O que Hugh Jackman come para perder gordura

Refeição 1
4 ovos pochê;
salmão defumado;
1/2 abacate;
(aveia substitui o abacate)

Refeição 2
Peito de frango grelhado;
espinafre;
1/2 abacate

Refeição 3
Robalo grelhado com limão e alcaparras;
brócolis

Refeição 4
Peito de frango grelhado;
1 colher de sopa de hummus;
brócolis

Refeição 5
7 ovos (4 claras, 3 gemas) mexidos com presunto magro;
espinafre

Mais Números

44 anos é a idade de Hugh Jackman

90 quilos foi o que pesou o ator para viver Wolverine

6% foi o percentual de gordura alcançado por Jackman

GETTY IMAGE/ISTOCKPHOTO

Fórmula 1

Temporada 2014 terá 20 corridas, diz Ecclestone

Dirigente máximo da Fórmula 1, Bernie Ecclestone afirmou em entrevista ao jornal austríaco "Kleine Zeitung" que a a próxima temporada da categoria terá 20 corridas, uma a mais do que 2013. Três novas etapas estão confirmadas – Áustria, Rússia e o GP das Américas, nos EUA. O calendário oficial ainda não foi divulgado. METRO

MMA

Sonnen quer lutas contra brasileiros

Após renovar seu contrato com o UFC, o falastrão Chael Sonnen já pediu seus próximos adversários: os brasileiros Vitor Belfort e Wanderlei Silva. Antes, ele enfrenta outro brasileiro, Maurício "Shogun" Rua, no próximo dia 17 de agosto. METRO

Garotada resolve e põe Peixe nas oitavas

Classificado. Mesmo com cinco titulares poupados, Santos avança na Copa do Brasil

Léo Cittadini comemora o 2º gol do Peixe | CARLOS COSTA/FUTURA PRESS

O Santos não deu chance para o azar e, com uma vitória por 2 a 0 sobre o Crac em Catalão, Goiás, avançou para as oitavas de final da Copa do Brasil. Na Vila Belmiro, os times empataram por 1 a 1, resultado que deu a vantagem do empate ao time goiano.

O técnico Claudinei Oliveira poupou cinco titulares: Montillo, Arouca, Léo, Cícero e o capitão Edu Dracena. E os garotos, que substituiram os veteranos, deram conta do recado.

Aos 8 minutos do 1º tempo, o zagueiro Gustavo Henrique abriu o placar de cabeça, após falta cobrada por Galhardo. Léo Cittadini deu números finais aos 29 do 2º tempo, após aproveitar rebote de chute de Willian José.

Botafogo avança
Também ontem, o Botafogo se classificou para as oitavas após vencer, nos pênaltis, o Figueirense por 5 a 4, em Florianópolis. METRO

0

CRAC-GO Aleks; Rodnei, Bruno Alves, Ben Hur e Rodrigo Crasso; Coquinho, Washington, Didi (Jonhathan) e Diogo Medeiros; William Amendoim (Marcelo) e Danilo.
Técnico: Marcelo Rocha

2
SANTOS Aranha; Galhardo, Gustavo Henrique, Durval e Mena; Alison (Lucas Otávio), Alan Santos, Pedro Castro (Léo Cittadini) e Leandrinho; Neilton e Giva (Willian José).
Técnico: Claudinei Oliveira

- **Gols.** Gustavo Henrique aos 8 minutos do 1º tempo e Léo Cittadini aos 29 minutos do 2º tempo.
- **Arbitragem.** Wagner Reway (MT)

Amistoso

Bayern de Munique

Os time de Pep Guardiola venceu ontem o Barcelona, na Alemanha, por 2 a 0. O time espanhol, que já foi treinado por Pep, teve "apenas" Messi das estrelas em campo. Também ontem, o Real Madrid empatou por 2 a 2 com o Lyon, na França. Casemiro fez um dos gols do Real.

SÃO PAULO 0	1 INTER
Rogério Ceni	Muriel
Rodrigo Caio	Ednei
Lúcio	Fabrício
Rafael Toloi	Ronaldo Alves
Douglas	Juan
Paulo Miranda	Kleber
Denilson	Willians
Jadson	Josimar
Ganso	D'Alessandro
Maicon	Jorge Henrique
Osvaldo	L. Damião
Aloísio	Caio
Luis Fabiano	Forlán
Ademilson	A. Patrick
Técnico: Paulo Autuori	**Técnico:** Dunga

- **Gol.** Leandro Damião aos 13 minutos do 1º tempo
- **Arbitragem.** André Luiz de Freitas Castro (GO), auxiliado por Cristhian Sorence (GO) e Marrubson Freitas (DF)

"Tem campeonatos que a gente joga para ganhar. Tem outros que a gente joga para se salvar. Esse nós vamos jogar para se salvar."

ROGÉRIO CENI, CAPITÃO TRICOLOR

São Paulo perde a oitava

Drama. Tricolor cai em casa para o Inter e chega a 11 jogos sem vencer. Equipe está à beira da zona de rebaixamento do Brasileiro

Nada é tão ruim que não possa piorar. O São Paulo mostrou ontem, no Morumbi, que o ditado popular é verdadeiro. Com a derrota por 1 a 0 para o Internacional – jogo adiantado da 12ª rodada do Campeonato Brasileiro –, o Tricolor chegou a 11 partidas sem vitória e a oito derrotas seguidas.

Além disso, se complicou na tabela: com dois jogos a mais, a equipe ocupa a 16ª posição, uma antes da zona do rebaixamento, com apenas oito pontos.

E, se quiser viajar mais leve para Alemanha, Portugal e Japão para as disputas de torneios amistosos, a equipe terá um desafio e tanto pela frente. No domingo, enfrenta o Corinthians.

Já a vitória deixou o Colorado na liderança do nacional, com 18 pontos.

Some à má fase o tempo frio da capital paulista e temos um Morumbi quase vazio, com apenas 6.275 pagantes. Corajosos são-paulinos que viram o técnico Paulo Autuori tentar dar mais consistência defensiva ao time com Paulo Miranda como volante, Rodrigo Caio como lateral-direito e Douglas no lado esquerdo.

O Tricolor começou melhor, dominando as ações no meio-campo. Mas Jorge Henrique achou espaço para dar um belo lançamento para Leandro Damião aos 13 minutos do 1º tempo. O camisa 9 colorado não teve problemas com Lúcio e Rodrigo Caio e chutou no contrapé de Rogério Ceni, que mal se moveu.

O time sentiu o golpe, mas, com Aloísio em campo, melhorou no 2º tempo. Mas faltou pontaria e sorte para virar o placar. Para piorar, Luis Fabiano sentiu a coxa e é dúvida para os próximos jogos. METRO

Leandro Damião comemora gol que afundou São Paulo no Morumbi | LEVI BIANCO/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

Cariocas garantem Engenhão no Brasileiro do ano que vem

A Riourbe (Empresa Municipal de Urbanização), que acompanha os trabalhos de reforma do Engenhão, garantiu, ontem, que o estádio será entregue em abril do ano que vem, em tempo de receber os jogos do Campeonato Brasileiro de 2014.

O Engenhão está em obras desde o dia 26 de março, por problemas estruturais na cobertura, que corria o risco de cair com ventos superiores a 63 km/h, segundo relatório feito pela empresa alemã SBP.

Na época da interdição, o secretário municipal de Obras, Alexandre Pinto, disse que o estádio precisaria ficar fechado até 2015.

"O projeto, que apresentou a melhor alternativa para a reforma da cobertura do estádio, oferece a vantagem da redução do tempo das intervenções no estádio, que poderia ser liberado aos torcedores, atendendo todos os requisitos de segurança, ainda no primeiro semestre do ano que vem, antes do início do próximo Campeonato Brasileiro", informou a Riourbe, em nota distribuída à imprensa. METRO RIO

Torcedores do Corinthians seguem presos em Oruro

Os cinco corintianos continuam detidos em Oruro, na Bolívia. O Corinthians e fontes próximas à embaixada do Brasil na Bolívia confirmaram ao **Metro** que os alvinegros seguem detidos.

Ontem, a Justiça boliviana recebeu o pedido de absolvição de Reginaldo Coelho, Leandro Silva de Oliveira, José Carlos da Silva Júnior, Marco Aurélio Nefreire e Cleuter Barreto Barros.

Os torcedores seguirão presos por pelo menos cinco dias úteis, prazo para que o San José ou a família de Kevin possam entrar com recurso – possibilidade considerada difícil.

Advogado que trabalha com a Gaviões da Fiel, Davi Gebara Neto, chegou a confirmar a soltura dos cinco. A organizada também publicou nota confirmado a liberdade dos torcedores. METRO

5 corintianos ainda presos

Palmeiras

'Série B é tão difícil quanto a Série A', diz Valdivia

O meia Valdivia afirmou ontem que o nível da Série B é tão elevado quanto o da Série A do Campeonato Brasileiro. "Não tem os mesmo times, mas é complicado, campos feios, pequenos. Não tem como falar que estou jogando bem só por estar na Série B", disse o Mago. O Verdão lidera a Série B com 21 pontos. METRO

Portuguesa

Lateral Luis Ricardo deve ir para o São Paulo

O lateral-direito Luis Ricardo deve ser envolvido em uma troca com atletas do São Paulo para defender o clube do Morumbi. Segundo o "UOL", o atleta tricolor Juan chegou a ser cogitado, mas ele descartou a mudança. Assim, Caramelo passa a ser a opção tricolor para que o negócio seja fechado. METRO

Cruzeiro

Raposa oficializa contratação de Julio Baptista

O Cruzeiro oficializou ontem a contratação do meia Julio Baptista, ex-Málaga (ESP). O ex-jogador da Seleção Brasileira já havia se desligado do clube espanhol e acertou por dois anos com a Raposa. Ele chega amanhã a Belo Horizonte e será apresentado no domingo, no clássico contra o Atlético-MG. METRO

América é atleticana

Libertadores. Atlético-MG reverte os 2 a 0 contra o Olimpia (PAR), vence nos pênaltis e levanta pela primeira vez a taça continental

Atlético-MG soltou o grito de campeão da Libertadores pela primeira vez | RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Um noite para entrar na história. De novo, o Atlético-MG sofreu demais, teve de se superar e saiu vencedor. Só que agora, depois de igualar os 2 a 0 do 1º jogo no tempo normal e fazer 4 a 3 nos pênaltis sobre o Olimpia (PAR), os mineiros levantaram o inédito título da Taça Libertadores.

Não foi fácil. Mesmo com o Mineirão lotado, com a torcida apoiando do início ao fim, o Galo se lançou ao ataque. O Olimpia se postou atrás, enquanto os mineiros abusavam das bolas aéreas. Apesar da pressão, poucas chances reais para abrir o placar.

Nem bem voltou do intervalo e o Atlético renovou o fôlego. Logo no primeiro lance, Jô – após furada da zaga – mandou para a rede e incendiou o Mineirão.

Embalado, o Galo seguia desperdiçando oportunidades. O tempo foi passando, jogando contra os donos da casa. Até que, quando o jogo já ganhava contornos de drama, aos 43, Leonardo Silva acertou cabeceio: 2 a 0 e prorrogação.

Com um a mais – Manzur havia sido expulso no final do tempo regulamentar – o Galo pressionou, mas não teve êxito: pênaltis. Especialidade de Victor, que pegou o primeiro e contou com erro Giménez para fazer o Mineirão explodir em alegria. METRO

Placar	Pênaltis	Time	Escalação
2	(4)	ATLÉTICO-MG	Victor; Michel (Alecsandro), Réver, Leonardo Silva e Júnior César; Pierre (Rosinei), Josué, Ronaldinho, Bernard; Diego Tardelli (Guilherme) e Jô. **Técnico**: Cuca
0	(3)	OLIMPIA	M. Silva; Candía, Manzur, Ricardo Mazacotte, Miranda e Benítez; Aranda, Pittoni, A. Silva (Giménez), Salgueiro (Baez) e Bareiro (Ferreyra). **Técnico:** Ever Almeida

- **Gols.** Jô a 1 e Leonardo Silva aos 41 minutos do 2º tempo
- **Arbitragem.** Wilmar Roldan (COL), auxiliado por Humberto Clavijo (COL) e Eduardo Ruiz (COL)

Cenas

1 . RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS
2 . DANIEL OLIVEIRA/FOTOARENA

1 Guerreiros em campo.

Goleiro Victor, novamente, foi o herói do Galo nos pênaltis. METRO

2 Guerreiros na arquibancada.

Mais de 58 mil torcedores foram ao Mineirão. Renda de R$ 14 milhões. METRO

Qualidade HP original,
agora com cartuchos
a partir de R$ 19,90.

hp
662
hp
662

Make it matter.
hp